



FICHE D'INSCRIPTION COMPETITION saison 2021 - 2022

Tout dossier incomplet sera refusé.



NOM :

Date de

PRENOM :

naissance :

Adresse :

Établissement Scolaire :

Père

Mère

Nom / prénom

Tél :

Profession :

Email :

Disponible pour aider :

oui / non

Toute année débutée est due. Aucun remboursement total ou partiel ne sera effectué.

MODE DE REGLEMENT

| | | |
|--|---|---|
| Espèces | |€ |
| Virement | |€ |
| Chèques Encaissement 1 ^{er} du mois | 1 ^{er} Septembre 2021..... | € |
| | 1 ^{er} Novembre 2021 | € |
| | 1 ^{er} Janvier 2022 | € |
| Paiements aidés <input type="checkbox"/> Chèques vacances <input type="checkbox"/> Coupon sport <input type="checkbox"/> Bons CAF <input type="checkbox"/> Pass Loisirs <input type="checkbox"/> Pass collégien <input type="checkbox"/> Pass'sport | Location Justaucorps Pour les gymnastes nées en 2011 et après |€ |
| | | Déduction 2 adhérents -20€ / 3 adhérents -30€ |
| TOTAL (dont 10€ frais administratifs RAC omnisport) | |€ |
| Caution justaucorps 50 € datée du 01/02/22 | | oui non |

- Fiche RAC Certificat médical (Nouvelle inscription)
 Fiche autorisations
 1 photo (nom inscrit au dos)
 Questionnaire médical
 2 enveloppes libellées & timbrées
 Demande licence UFOLEP

| COURS | JOURS | HORAIRES | justo | Débardeur du club | cotisation | adhésion RAC Omnisport | TOTAL |
|----------------------|--------------------|--|-------|-------------------|------------|------------------------|-------|
| Masse cho | Mercredi | 15h00 - 16h00 (danse) puis GR 16h00 - 17h30 | | | | | |
| | Jeudi | 19h00 - 20h30 | | 10 € | 435 € | 10 € | 455 € |
| Exc 1 | Mardi | 18h00 - 20h00 | | | | | |
| | Mercredi Samedi | 16h00 - 17h30 (danse) puis GR 17h30 - 19h00 13h15 - 15h15 | | 10 | 540 € | 10 € | 560 € |
| Préco 2 | Lundi | 18h00 - 20h00 | | | | | |
| | Jeudi | 18h00 - 19h00 (danse) puis GR 19h00 - 20h45 | | 10 | 435 € | 10 € | 455 € |
| Exc 4 / Nat | Lundi | 20h00 - 22h30 | | | | | |
| | Mardi | 20h00 - 22h30 | | 10 | 435 € | 10 € | 455 € |
| Coupe Formation 2 | Mercredi | 09h30 - 10h30 (danse) puis GR 10h30-12h00 | 25 € | 10 € | 405 € | 10 € | 450 € |
| | Vendredi | 17h30 - 19h00 | | | | | |
| Coupe Formation 3 | Mercredi | 9h30 - 11h30 | 25 € | 10 € | 405 € | 10 € | 450 € |
| | Samedi | 10h00 - 11h00 (danse) puis GR 11h00 à 12h30 | | | | | |
| Nationales 7 - 9 ans | Lundi | 17h30 - 20h00 | | | | | |
| | Mercredi | 9h30 - 11h30 | 25 € | 10 € | 540 € | 10 € | 585 € |
| | Samedi | 09h00 - 10h00 (danse) puis GR 10h00 - 12h30 | | | | | |
| Fed B 10-11 ans | Mercredi | 13h30 - 14h30 (danse) puis GR 14h30 - 16h00 | 25 € | 10 € | 435 € | 10 € | 480 € |
| | Vendredi | 18h00 - 20h00 | | | | | |
| Fed B 12 - 13 ans | Mardi | 18h00 - 20h00 | | 10 | 435 € | 10 € | 455 € |
| | Mercredi | 15h00-1600 (danse) puis GR 16h00 - 17h30 | | | | | |
| Fed B 14-15 ans | Lundi | 18h00 - 20h00 | | | | | |
| | Jeudi | 18h00 - 19h00 (danse) puis GR 19h00 - 20h45 | | 10 | 435 € | 10 € | 455 € |
| Fed A 10-11ans | Mercredi | 13h30 - 14h30 (danse) puis GR 14h30 - 16h00 | 25 € | 10 € | 540 € | 10 € | 585 € |
| | Vendredi | 18h00 - 20h00 | | | | | |
| | Samedi | 13h15 - 15h15 | | | | | |
| Fed A 12-13ans | Mercredi | 16h00 - 17h30 (danse) puis GR 17h30 - 19h00 | | 10 | 540 € | 10 € | 560 € |
| | Vendredi | 18h00 - 20h00 | | | | | |
| | Samedi | 15h15 - 17h15 | | | | | |
| Fed A 16-17ans | Lundi | 20h00-22h30 | | | | | |
| | Mercredi | 17h30 - 18h30 (danse) puis GR 18h30 - 20h00 | | 10 | 540 € | 10 € | 560 € |
| | Samedi | 15h15 - 17h15 | | | | | |
| Duo Fed | Mercredi | 17h30 - 18h30 (danse) puis GR 18h30 - 20h00 | | | | | |
| | Vendredi | 18h00 - 20h00 | | 10 | 540 € | 10 € | 560 € |
| | Samedi | 15h15 - 17h15 | | | | | |
| Fed A TC | Lundi | 20h00 - 22h30 | | 10 | 435 € | 10 € | 455 € |
| | Jeudi | 20h00 - 22h30 | | | | | |
| Nat 10-11ans | Lundi | 17h30 - 20h00 | | | | | |
| | Mercredi | 10h30 - 11h30 (Danse) puis GR 11h30 - 13h30 | 25 € | 10 € | 630 € | 10 € | 675 € |
| | Jeudi Samedi | 17h30 - 19h30 12h45 - 13h45 (danse) puis GR 13h45 - 16h15 | | | | | |
| Nat 12-13ans | Lundi | 17h30 - 20h00 | | | | | |
| | Mercredi | 14h30 - 17h30 | | 10 | 630 € | 10 € | 650 € |
| | Jeudi Samedi | 17h30 - 20h00 12h45 - 13h45 (danse) puis GR 13h45 - 16h15 | | | | | |
| Nat 14-15ans | Mardi | 18h00 - 21h00 | | | | | |
| | Mercredi | 14h30 - 17h30 | | 10 | 630 € | 10 € | 650 € |
| | Jeudi Samedi | 17h30 - 20h00 15h15 - 16h15 (danse) puis GR 16h15 - 19h00 | | | | | |
| DN | Mardi | 18h00 - 21h00 | | | | | |
| | Jeudi | 20h00-22h30 | | 10 | 540 € | 10 € | 560 € |
| | Samedi | 15h15 - 16h15 (danse) puis GR 16h15 - 19h00 | | | | | |

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié majeur qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

| | | |
|---------|------------------|-----------------------------|
| Exemple | Saison 2018/2019 | Certificat médical |
| | Saison 2019/2020 | Questionnaire + Attestation |
| | Saison 2020/2021 | Questionnaire + Attestation |
| | Saison 2021/2022 | Certificat médical |

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

| Durant les douze derniers mois | OUI | NON |
|---|-----|-----|
| ① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ? | | |
| ② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | | |
| ③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | | |
| ④ Avez-vous eu une perte de connaissance ? | | |
| ⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | | |
| ⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | | |
| A ce jour | OUI | NON |
| ⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? | | |
| ⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | | |
| ⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | | |

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

Attestation
(Pour les majeurs)

Je soussigné :

Nom :Prénom :
Licence N° Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait àle.....

Signature

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

| | | |
|---|--|-----|
| Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider. | | |
| Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/> | Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans | |
| Depuis l'année dernière | OUI | NON |
| Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? | | |
| As-tu été opéré (e) ? | | |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? | | |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ? | | |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? | | |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ? | | |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? | | |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? | | |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? | | |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? | | |
| Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) | OUI | NON |
| Te sens-tu très fatigué (e) ? | | |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? | | |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? | | |
| Te sens-tu triste ou inquiet ? | | |
| Pleures-tu plus souvent ? | | |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? | | |
| Aujourd'hui | OUI | NON |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? | | |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? | | |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? | | |
| Questions à faire remplir par tes parents | OUI | NON |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? | | |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? | | |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) | | |

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom :Prénom :

Représentant légal de l'enfant :

Licence N°Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à.....le.....

Signature



FORMULAIRE D'AUTORISATIONS Saison 2021 - 2022



Je soussigné(e)

Demeurant

Téléphone :

Parents de

née le / /

➤ Autorise :

- la section Gymnastique Rythmique du Rueil Athlétic Club à photographier et/ou filmer mon enfant, et à utiliser l'image de mon enfant.

En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, j'autorise la section GR à exploiter et utiliser sous toute forme, les photographies prises dans le cadre de l'animation, du site internet et des supports de communication (brochures, affiches...). Le bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptibles de porter atteinte à l'honneur et à la réputation. En conséquence de quoi, je ne pourrai prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés par la présente. Je garantis que l'enfant n'est pas lié par un contrat exclusif relatif à l'utilisation de son image et avoir pris connaissance du règlement intérieur du RAC GR de la saison 2019-2020.

- mon enfant mineur à quitter seule la salle de GR ou de danse à l'issue de son cours

Oui

Non

- mon enfant à prendre place dans une voiture particulière afin d'effectuer les déplacements nécessités par les compétitions sportives officielles, amicales ou de loisirs au cours de la saison, si besoin.

Oui

Non

➤ Atteste

- mon enfant est en bonne santé et ne présente pas de pathologie chronique nécessitant une prise en charge particulière. Si non, je m'engage à prévenir les professeurs de mon enfant de la conduite à tenir.
- avoir pris connaissance du règlement intérieur que j'approuve et que je m'engage à le respecter.

« lu et approuvé, bon pour accord »

Fait à, le

Signature du représentant légal:



RUEIL ATHLETIC CLUB

CLUB OMNISPORTS

Agréé Jeunesse et Sports
n° 92-S-235

SIEGE SOCIAL – SECRETARIAT : 312, avenue Napoléon Bonaparte 92500 RUEIL-MALMAISON
Tél. 01 47 51 19 42

Bulletin d'adhésion au RUEIL ATHLETIC CLUB

Section : GR

Adhérent

NOM : Prénom : Date de naissance |_|_| |_|_| |_|_|_|_|_|

Adresse

N° |_|_|_|_| Rue

Code postal |_|_|_|_|_| Ville

☎ Fixe |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| ☎ Portable |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Email

Représentant légal (1) :

NOM : Prénom : Qualité : (Père, Mère, Tuteur, ...)

☎ Fixe |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| ☎ Portable |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Email

Participation aux frais de gestion du RAC : 10 € (à acquitter en même temps que la cotisation propre à la section)

(1) Membre : ACTIF, HONORAIRE, DIRIGEANT, ENTRAINEUR

(1) Nouvelle ADHESION, RENOUVELLEMENT

(1) Rayer les mentions inutiles

Le ou la signataire reconnaît avoir pris connaissance des statuts et règlement intérieur du RUEIL ATHLETIC CLUB (disponibles au siège et sur le site rueil-ac-sports.fr) ainsi que du détail des garanties offertes par la police d'assurance liée à la licence fédérale et l'information relative à la possibilité de souscrire des garanties complémentaires.

Signature (précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »)

Adhérent

Représentant légal (1)

Date de l'adhésion |_|_|_|_| |_|_|_|_| 20|_|_|_|

(1) (Pour un enfant de moins de 16 ans)

Le Club Omnisports est couvert par une assurance responsabilité civile générale N° 10240799 auprès de la MACIF.

Ces documents sont consultables au siège social du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 18h.

RUEIL ATHLETIC CLUB – SECTION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2021 - 2022

Article 1. Par règlement du montant de l'adhésion fixé pour la saison, l'adhérent et sa famille s'engagent à respecter le règlement intérieur présenté ci-dessous tel qu'il a été défini par le bureau de la section Gymnastique Rythmique.

Article 2. L'adhérent ne peut accéder aux praticables qu'à la condition de s'être acquitté du montant total de l'adhésion annuelle et après avoir remis le dossier complet. **Tout dossier incomplet lors de l'inscription sera refusé.** Tout nouvel adhérent doit fournir un certificat médical lors de l'inscription. En catégorie loisirs, le nouvel adhérent a droit à deux cours d'essai avant de confirmer son adhésion, le règlement n'étant pas encaissé avant ces deux cours par le club. A l'issue de ces deux cours d'essai, le dossier doit être complet pour valider l'inscription définitive.

Article 3. Le club est responsable des enfants et des jeunes dans la salle de gymnastique **uniquement et pendant la durée** du cours de GR (pas dans les vestiaires, couloirs, entrée du gymnase...). Le responsable légal doit s'assurer que l'enfant est bien entré dans la salle après s'être changé dans les vestiaires. Le club n'est pas responsable des affaires des gymnastes laissées dans le vestiaire. Les horaires de début et fin de cours doivent impérativement être respectés, le cours de GR n'étant pas un lieu de garderie. La présence des parents n'est pas autorisée pendant les entraînements y compris dans les gradins pour la sérénité de tous.

Article 4. Le montant de l'adhésion annuelle comprend entre autre la licence, l'accès aux cours, le ou les costumes de Gala (15€) ainsi que les frais d'engagement aux compétitions. La somme de 10 euros correspondant au débardeur du club sera demandée en plus pour toutes les gymnastes sauf les loisirs adultes. Pour les compétitions, il sera également demandé, en plus du montant de l'adhésion, la somme de 25 € pour la location des justaucorps pour les plus jeunes gymnastes (jusqu'à 10-11 ans) avec un chèque de caution de 50 €.

Article 5. Pour les cours loisirs la tenue sera un short ou legging noir et le débardeur du club. Pour les compétitions, la tenue sera un short ou legging noir et le débardeur noir (ou débardeur du club) achetés par la famille. En compétition, le port du débardeur du club est obligatoire.

Article 6. Pour une question d'hygiène, pour toutes les gymnastes, les cheveux devront obligatoirement être tenus en chignon. Les chaussons de GR ou chaussettes blanches et propres sont obligatoires pour accéder au praticable. L'élève pourra être refusée au cours si elle ne suit pas ces deux règles.

Article 7. Les engins appartiennent au club et doivent rester au gymnase. Après une compétition, les engins doivent obligatoirement être rendus au club au cours suivant. Les justaucorps loués pour les compétitions doivent impérativement être rendus après le passage en compétition à l'entraîneur présent qui se chargera de les rendre au Bureau qui s'occupera du lavage.

Article 8. Un comportement correct est exigé envers les entraîneurs, les membres du club, le personnel du gymnase et **l'utilisation du téléphone portable est interdite pendant les cours.**

Article 9. Les adhérents doivent respecter les horaires des cours et prévenir le club en cas d'absence (racgrs@gmail.com). Les entraîneurs sont en droit de refuser l'accès d'un adhérent au cours en cas de retards ou d'absences répétés injustifiés. Un état des présences est tenu à chaque séance. Le cours n'est pas assuré s'il y a moins de 3 gymnastes présentes.

Article 10. L'adhérent en compétition s'engage dès l'inscription à suivre tous les cours de la semaine pour ne pas pénaliser le travail de l'entraîneur et de l'équipe. La présence aux compétitions et au palmarès de la compétition à laquelle elle participe **est obligatoire.** Toute absence injustifiée sera sanctionnée d'une pénalité financière de 100 €.

Article 11. Le non respect des consignes et des recommandations peut entraîner l'exclusion temporaire ou définitive de la section Gymnastique Rythmique sans remboursement d'aucune somme. L'exclusion temporaire ou définitive peut être demandée par l'entraîneur et la décision revient au Président de la Section, en concertation avec le Président Général du Rac Omnisports, après un entretien avec l'adhérent ou son représentant légal si l'adhérent est mineur.

Article 12. En cas de départ au cours de la saison, il ne sera accordé **aucun remboursement**, quel qu'en soit le motif.

Article 13. En cas de déplacement en compétition hors zone Ile de France ou à plus de 150 kms pour une finale de Championnat de France (circuit national), la section RAC GR prendra en charge à hauteur de 50% le coût du déplacement tel que défini ci-après. Celui-ci correspond à, une nuit d'hôtel, un petit déjeuner, un repas ainsi qu'au transport, avec un plafond fixé à 80€, les nuitées supplémentaires n'étant pas prises en charge par le club. Aucune demande de remboursement de frais pour une solution de déplacement individuel ne sera acceptée sachant que le club propose chaque année une solution de transport et d'hébergement.

Article 14. Toute réclamation doit être adressée par courrier ou mail au Président de la Section Gymnastique Rythmique.

Article 15. Les cours ont lieu du 06/09/21 au 25/06/21. La section n'est pas responsable des fermetures exceptionnelles du gymnase du fait de l'utilisation de celui-ci par la ville (environ 5 par an) et elle peut aussi décider de l'annulation de certains cours pour l'organisation de compétition.